

## Biegacz podwójny M20 Seria ECO

Biegacz podwójny, urządzenie siłowni zewnętrznej z serii Eco.

Ćwiczenia aktywizują dolne partie ciała, wzmacniają mięśnie nóg i pasa biodrowego, zwiększają wydolność krążeniowo - oddechową. Urządzenie to gwarantuje pracę mięśni przy jednoczesnym odciążeniu stawów biodrowych.



**Siłownia** zewnętrzna Trainer to bezobsługowe urządzenia służące do ćwiczeń, sprzęt do fitness, przeznaczone do instalacji i użytkowania na świeżym powietrzu, odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, bezpieczne i łatwe w instalacji. Wykonane z rur stalowych zabezpieczonych przed korozją, z dwuletnią gwarancją. Siłownie zewnętrzne Trainer są przeznaczone do rekreacyjnego treningu. Ćwiczenia musimy wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną do każdego urządzenia, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji ćwiczącego.

**Siłownie** zewnętrzne Trainer są bezpieczne i przeznaczone zarówno dla osób dorosłych (w tym osób starszych potrzebujących rehabilitacyjnych ćwiczeń) jak i dla młodzieży oraz dzieci powyżej 10 roku życia (dzieci do lat 14 powinny ćwiczyć pod opieką opiekunów). Są wykonane w oparciu o polskie i europejskie normy PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 oraz PN-EN 957-1:2006. Odpowiedni i aktualny certyfikat poświadczają, że siłownie na powietrzu spełniają wymogi bezpieczeństwa zawarte w tych normach. Dopuszczalna waga ćwiczącego to 120 kg.

**Taka zewnętrzna siłownia** inaczej mówiąc outdoor fitness nie wymaga dużo miejsca, wystarczy plac o powierzchni 50-300 m<sup>2</sup>. Sam montaż również nie jest skomplikowany i możliwy do wykonania we własnym zakresie. Miejscami najlepszymi na umiejscowienie takich siłowni na powietrzu są: parki, skwery, sąsiedztwo placów zabaw i boisk sportowych, tereny wzdłuż ścieżek rowerowych, ścieżek zdrowia, hotele, ośrodki wypoczynkowe, osiedla mieszkaniowe, szkoły, uczelnie, szpitale, a także inne miejsca przeznaczone dla wypoczynku i rekreacji, np. przy stacjach benzynowych czy przydrożnych zajazdach.

**Często urządzenia** typu Trainer stanowią dodatkowe wyposażenie placów zabaw, lub ścieżek zdrowia, ogólnie terenów rekreacyjnych, wypoczynkowych.



### Seria ECO i FITNESS

Siłownie zewnętrzne Trainer serii Fitness to urządzenia modułowe więc możliwe jest stworzenie prawie dowolnej konfiguracji dwóch urządzeń po obu stronach jednego słupa nośnego (pylona).

Z kolei siłownie zewnętrzne Trainer serii Eco to urządzenia wolnostojące, często pojedyncze...najbardziej uniwersalne i ekonomiczne. Do wyboru w obu seriach mamy cały szereg urządzeń takich jak: biegacz, drabinka uniwersalna, ławka, orbitrek, narciarz, prasa nożna, twister obrotowy, wahadło, wioślarz, koła tai chi, poręczce, rower, stepper, wyciąg górny czy przyrząd do wyciskania siedząc.

### Podana cena dotyczy kompletnego urządzenia M20

Istnieje możliwość zakupu urządzeń z montażem według potrzeb.

### INFORMACJE TECHNICZNE I UŻYTKOWE:

Wymiary urządzenia: długość: 1910 mm, szerokość: 500 mm, wysokość: 1330 mm. Wymiary strefy bezpieczeństwa: 491cm x 450 cm.

Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Funkcja urządzenia: Ćwiczenia na biegaczu angażują nie tylko większość naszych mięśni, ale stymulują również układ nerwowy. Aktywność z wykorzystaniem biegacza angażuje przede wszystkim mięśnie prostowniki stawu biodrowego oraz mięśnie tułowia, ponadto podczas ćwiczeń wspomagamy ruch poprzez mięśnie klatki piersiowej i grzbietu.

Instrukcja użytkowania:

1. Chwyć rękoma za poprzeczkę i ustaw nogi na stopnicach.
2. Naprzemiennie poruszaj nogami do przodu i do tyłu.

Stopień trudności: łatwy/średni.

Materiał: urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej S 355 (bezszywowej na elementy gięte) i S 235 (na



elementy proste), dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez strutowanie i cynkowanie. Stopnice wykonane z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Elementy konstrukcyjne: główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. W pozostałych elementach grubość ścianek jest nie mniejsza niż 3 mm.

Montaż: mocowanie do fundamentu betonowych (wylewanych na miejscu), osadzonych 10 cm poniżej poziomu terenu. Daje to możliwość zastosowania pod urządzeniami różnego rodzaju nawierzchni np. trawistej, różnego rodzaju nawierzchni bezpiecznej, z kostki brukowej itp.

Wykonano w oparciu o normy: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 oraz Znak Bezpieczeństwa „B”

Kolory: Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez strutowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg





Wysyłka w: 4 - 5 tygodni

ID: 34143

Kod produktu: 11951

Cena: **3 520,00 zł**

Cena netto: 3 259,26 zł

1 szt.

do koszyka

Zyskujesz 3 pkt [ ? ]

iRaty  
onlineiLeasing  
online

dodaj do przechowalni

Ocena:

zapytaj o produkt

poleć znajomemu

dodaj opinię

W LEASINGU 106.47 ZŁ

## Opis

### Urządzenie siłowni zewnętrznych Orbitrek R11 seria Eco

**Orbitrek**, urządzenie zewnętrznej siłowni z serii Eco: ogólnorozwojowy trening całego ciała, ćwiczenia wzmacniają kondycję głównych grup mięśni, poprawiają koordynację ruchową. Trening na urządzeniu kształtuje sylwetkę, pomaga spalić tkankę tłuszczową.

#### WYMIARY:

Długość 1350 mm

Szerokość 620 mm

Wysokość 1585 mm

#### INFORMACJE OGÓLNE:

Przeznaczenie: **orbitrek** to wyrób medyczny przeznaczony dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Funkcja urządzenia: wzmacnia mięśnie nóg i ramion. Poprawia koordynację ruchową. Zwiększa wydolność organizmu. Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg.

Materiał: **orbitrek** wykonany z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami epoksydowymi i poliesterowymi.

Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm.

Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie kolor szary (RAL 7004) i żółty (RAL 1018).

Elementy konstrukcyjne: główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 90 mm, 60,3 mm, 42,4 mm, 33,7 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w normie PN-EN 16630:2015-06.

Podana cena dotyczy kompletnego urządzenia **Orbitrek R11** seria Eco . Istnieje możliwość zakupu urządzeń z montażem według potrzeb.







## Wyciąg górny pojedynczy R02A na słupie siłownia zewnętrzna Seria Eco Trainer



Wyciąg górny pojedynczy, urządzenie siłowni zewnętrznej z serii Eco: ćwiczenia wpływają na wzmocnienie górnych partii ciała, mięśni ramion, pleców, obręczy barkowej i klatki piersiowej.

**Siłownia** zewnętrzna Trainer to bezobsługowe urządzenia służące do ćwiczeń, sprzęt do fitness, przeznaczone do instalacji i użytkowania na świeżym powietrzu, odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, bezpieczne i łatwe w instalacji. Wykonane z rur stalowych zabezpieczonych przed korozją, z dwuletnią gwarancją. Siłownia zewnętrzna Trainer są przeznaczone do rekreacyjnego treningu. Ćwiczenia musimy wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną do każdego urządzenia, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji ćwiczącego.

**Siłownie** zewnętrzne Trainer są bezpieczne i przeznaczone zarówno dla osób dorosłych (w tym osób starszych potrzebujących rehabilitacyjnych ćwiczeń) jak i dla młodzieży oraz dzieci powyżej 10 roku życia (dzieci do lat 14 powinny ćwiczyć pod opieką opiekunów). Są wykonane w oparciu o polskie i europejskie normy PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 oraz PN-EN 957-1:2006. Odpowiedni i aktualny certyfikat poświadczają, że siłownie na powietrzu spełniają wymogi bezpieczeństwa zawarte w tych normach. Dopuszczalna waga ćwiczącego to 120 kg.

**Taka zewnętrzna siłownia** inaczej mówiąc outdoor fitness nie wymaga dużo miejsca, wystarczy plac o powierzchni 50-300 m<sup>2</sup>. Sam montaż również nie jest skomplikowany i możliwy do wykonania we własnym zakresie. Miejscami najlepszymi na umiejscowienie takich siłowni na powietrzu są: parki, skwery, sąsiedztwo placów zabaw i boisk sportowych, tereny wzdłuż ścieżek rowerowych, ścieżek zdrowia, hotele, ośrodki wypoczynkowe, osiedla mieszkaniowe, szkoły, uczelnie, szpitale, a także inne miejsca przeznaczone dla wypoczynku i rekreacji, np. przy stacjach benzynowych czy przydrożnych zajazdach.

**Często urządzenia** typu Trainer stanowią dodatkowe wyposażenie placów zabaw, lub ścieżek zdrowia, ogólnie terenów rekreacyjnych, wypoczynkowych.

### Seria ECO i FITNESS

Siłownie zewnętrzne Trainer serii Fitness to urządzenia modułowe więc możliwe jest stworzenie prawie dowolnej konfiguracji dwóch urządzeń po obu stronach jednego słupa nośnego (pylona).

Z kolei siłownie zewnętrzne Trainer serii Eco to urządzenia wolnostojące, często pojedyncze...najbardziej uniwersalne i ekonomiczne. Do wyboru w obu seriach mamy cały szereg urządzeń takich jak: biegacz, drabinka uniwersalna, ławka, orbitrek, narciarz, prasa nożna, twister obrotowy, wahadło, wioślarz, koła tai chi, poręczce, rower, stepper, wyciąg górny czy przrząd do wyciskania siedząc.

**Istnieje możliwość zakupu urządzeń z montażem według potrzeb.**

### INFORMACJE TECHNICZNE I UŻYTKOWE:

Wymiary urządzenia: długość: 1020 mm, szerokość: 742 mm, wysokość: 1750 mm.

Wymiary strefy bezpieczeństwa: 402 cm x 375 cm.

Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Funkcja urządzenia: „Wyciąg górny” daje możliwość pracy mięśni kończyny górnej oraz tułowia. Zapewnia to także najbardziej wszechstronne obciążenie mięśnia. W

zależności od wykonywanego ćwiczenia możemy rozwijać różne grupy mięśniowe. W podstawowej wersji podciągnięć na drążku rozwijamy mięśnie: m. najszerzy grzbietu, m.

dwugłowy ramienia, m. trójgłowy ramienia, m. dłoniowy długi, m.

zginacz długi palców, m. zginacz krótki palców, m.

zginacz łokciowy nadgarstka, m. zginacz promieniowy nadgarstka, m.

ramiennie-promieniowy, m. kruczo-ramienny, m.

piersiowy większy, m. równoległoboczne, m.

czworoboczny, m. prosty brzucha.

Instrukcja użytkownika:

1. Usiądź na siedzisku, złap rękoma uchwyty.

2. Płynnym ruchem przyciągnij uchwyty do siebie,

następnie kontroluj powrót do pozycji wyjściowej.

Stopień trudności: średni/trudny.

Materiał: urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali

spawalniczej S 355 (bezszwowej na elementy gięte) i S 235

(na elementy proste), dwukrotnie malowane proszkowo

farbami poliesterowymi. Elementy stalowe zabezpieczone

antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Siedzisko

w standardzie wykonane z tworzywa HDPE, w kolorze

żółtym, z otworami ułatwiającymi odpływ wody.

Elementy konstrukcyjne: główny słup konstrukcyjny





urządzenia o średnicy 140 mm, grubość ścianki 3,6 mm. W pozostałych elementach grubość ścianek jest nie mniejsza niż 3 mm.  
Montaż: mocowanie do fundamentu betonowych (wylewanych)  
Wykonano w oparciu o normy: PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 oraz Znak Bezpieczeństwa „B”;  
Kolor: Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez szrotowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Sruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.  
Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg





## Odwodziciel podwójny R24B seria ECO

Odwodziciel podwójny, urządzenie siłowni zewnętrznej z serii Eco: ćwiczenia wzmacniają mięśnie nóg, głównie ud, mięśnie bioder i pośladków, korzystnie wpływają na układ krążeniowo - oddechowy, poprawiają koordynację ruchową.



**Siłownia** zewnętrzna Trainer to bezobsługowe urządzenia służące do ćwiczeń, sprzęt do fitness, przeznaczone do instalacji i użytkowania na świeżym powietrzu, odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, bezpieczne i łatwe w instalacji. Wykonane z rur stalowych zabezpieczonych przed korozją, z dwuletnią gwarancją. Siłownie zewnętrzne Trainer są przeznaczone do rekreacyjnego treningu. Ćwiczenia musimy wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną do każdego urządzenia, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji ćwiczącego.

**Siłownie** zewnętrzne Trainer są bezpieczne i przeznaczone zarówno dla osób dorosłych (w tym osób starszych potrzebujących rehabilitacyjnych ćwiczeń) jak i dla młodzieży oraz dzieci powyżej 10 roku życia (dzieci do lat 14 powinny ćwiczyć pod opieką opiekunów). Są wykonane w oparciu o polskie i europejskie normy PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 oraz PN-EN 957-1:2006. Odpowiedni i aktualny certyfikat poświadczają, że siłownie na powietrzu spełniają wymogi bezpieczeństwa zawarte w tych normach. Dopuszczalna waga ćwiczącego to 120 kg.

**Taka zewnętrzna siłownia** inaczej mówiąc outdoor fitness nie wymaga dużo miejsca, wystarczy plac o powierzchni 50-300 m<sup>2</sup>. Sam montaż również nie jest skomplikowany i możliwy do wykonania we własnym zakresie. Miejscami najlepszymi na umiejscowienie takich siłowni na powietrzu są: parki, skwery, sąsiedztwo placów zabaw i boisk sportowych, tereny wzdłuż ścieżek rowerowych, ścieżek zdrowia, hotele, ośrodki wypoczynkowe, osiedla mieszkaniowe, szkoły, uczelnie, szpitale, a także inne miejsca przeznaczone dla wypoczynku i rekreacji, np. przy stacjach benzynowych czy przydrożnych zajazdach.

**Często urządzenia** typu Trainer stanowią dodatkowe wyposażenie placów zabaw, lub ścieżek zdrowia, ogólnie terenów rekreacyjnych, wypoczynkowych.

### Seria ECO i FITNESS

Siłownie zewnętrzne Trainer serii Fitness to urządzenia modułowe więc możliwe jest stworzenie prawie dowolnej konfiguracji dwóch urządzeń po obu stronach jednego słupa nośnego (pylona).

Z kolei siłownie zewnętrzne Trainer serii Eco to urządzenia wolnostojące, często pojedyncze...najbardziej uniwersalne i ekonomiczne. Do wyboru w obu seriach mamy cały szereg urządzeń takich jak: biegacz, drabinka uniwersalna, ławka, orbitrek, narciarz, prasa nożna, twister obrotowy, wahadło, wioślarz, koła tai chi, poręcze, rower, stepper, wyciąg górny czy przyrząd do wyciskania siedząc.



**Podana cena dotyczy kompletnego urządzenia R16-S**

**Istnieje możliwość zakupu urządzeń z montażem według potrzeb.**

### INFORMACJE TECHNICZNE I UŻYTKOWE:

Wymiary urządzenia: długość: 1225 mm, szerokość: 740 mm, wysokość: 1400 mm.

Wymiary strefy bezpieczeństwa: 423 cm x 374 cm.

Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Funkcja urządzenia: „Odwodziciel” gwarantuje pracę w odciążeniu dla stawów biodrowych z jednoczesną stabilizacją obręczy kończyny górnej i tułowia. Taki wysiłek ma przewagę nad innymi sposobami ćwiczeń w odciążeniu, ponieważ zapewniona stabilizacja górnej połowy ciała pozwala zmaksymalizować wydajność ruchu kończynami dolnymi oraz stymulować mięśnie tułowia do wspomagania kończyn dolnych.

Ćwiczenia na „Odwodzicielu” angażują, głównie odwodziciele stawu biodrowego tj: mięsień naprężacz powięzi szerokiej, mięsień pośladkowy wielki, mięsień pośladkowy średni, głowa długa mięśnia dwugłowego uda, mięsień krawiecki oraz mięśnie przywodziciele: mięsień przywodziciel: wielki, długi oraz krótki, mięsień grzebieniowy, mięsień smukły, a także mięsień piszczelowy przedni, który inicjuje powrót do pozycji wyjściowej.

Instrukcja użytkowania:

1. Złap rękoma uchwyty. Stań na stopnicach.
2. Wyprostuj plecy.
3. Wykonaj krok, a następnie powrót do pozycji wyjściowej.

Stopień trudności: łatwy/średni.

Materiał: urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej S 355 (bezszwowej na elementy gięte) i S 235 (na elementy proste), dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie.

Stopnice wykonane z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm.

Elementy konstrukcyjne: główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 140 mm, grubość ścianki 3,6 mm.



Montaż: mocowanie do fundamentów betonowych (wylewanych na miejscu), osadzonej 10 cm poniżej poziomu terenu. Daje to możliwość zastosowania pod urządzeniami różnego rodzaju nawierzchni: trawistej, różnego typu nawierzchni bezpiecznej, z kostki brukowej itp.  
Wykonano w oparciu o normy: PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 oraz Znak Bezpieczeństwa „B”.  
Kolory: Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez srurowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.  
Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg





## Twister i Wahadło z pylonem D08 + D03 + pylon Seria Fitness

**Wahadło** (pylon), urządzenie siłowni zewnętrznej z serii Fitness: ćwiczenia aktywizują dolne partie ciała, wzmacniają mięśnie skośne brzucha, mięśnie pasa biodrowego, poprawiają giętkość i koordynację całego ciała.

**Twister** (pylon), urządzenie siłowni zewnętrznej na powietrzu z serii Fitness: ćwiczenia wspomagają aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego, angażują mięśnie skośne i wewnętrzne brzucha, rozciągają mięśnie piersiowe.



**Siłownia** zewnętrzna Trainer to bezobsługowe urządzenia służące do ćwiczeń, sprzęt do fitness, przeznaczone do instalacji i użytkowania na świeżym powietrzu, odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, bezpieczne i łatwe w instalacji. Wykonane z rur stalowych zabezpieczonych przed korozją, z dwuletnią gwarancją. Siłownie zewnętrzne Trainer są przeznaczone do rekreacyjnego treningu. Ćwiczenia musimy wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną do każdego urządzenia, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji ćwiczącego.

**Siłownie** zewnętrzne Trainer są bezpieczne i przeznaczone zarówno dla osób dorosłych (w tym osób starszych potrzebujących rehabilitacyjnych ćwiczeń) jak i dla młodzieży oraz dzieci powyżej 10 roku życia (dzieci do lat 14 powinny ćwiczyć pod opieką opiekunów). Są wykonane w oparciu o polskie i europejskie normy PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 oraz PN-EN 957-1:2006. Odpowiedni i aktualny certyfikat poświadcza, że siłownie na powietrzu spełniają wymogi bezpieczeństwa zawarte w tych normach. Dopuszczalna waga ćwiczącego to 120 kg.

**Taka zewnętrzna siłownia** inaczej mówiąc outdoor fitness nie wymaga dużo miejsca, wystarczy plac o powierzchni 50-300 m<sup>2</sup>. Sam montaż również nie jest skomplikowany i możliwy do wykonania we własnym zakresie. Miejscami najlepszymi na umiejscowienie takich siłowni na powietrzu są: parki, skwery, sąsiedztwo placów zabaw i boisk sportowych, tereny wzdłuż ścieżek rowerowych, ścieżek zdrowia, hotele, ośrodki wypoczynkowe, osiedla mieszkaniowe, szkoły, uczelnie, szpitale, a także inne miejsca przeznaczone dla wypoczynku i rekreacji, np. przy stacjach benzynowych czy przydrożnych zajazdach.

**Często urządzenia** typu Trainer stanowią dodatkowe wyposażenie placów zabaw, lub ścieżek zdrowia, ogólnie terenów rekreacyjnych, wypoczynkowych.

### Seria ECO i FITNESS

Siłownie zewnętrzne Trainer serii Fitness to urządzenia modułowe więc możliwe jest stworzenie prawie dowolnej konfiguracji dwóch urządzeń po obu stronach jednego słupa nośnego (pylonu).

Z kolei siłownie zewnętrzne Trainer serii Eco to urządzenia wolnostojące, często pojedyncze...najbardziej uniwersalne i ekonomiczne. Do wyboru w obu seriach mamy cały szereg urządzeń takich jak: biegacz, drabinka uniwersalna, ławka, orbitrek, narciarz, prasa nożna, twister obrotowy, wahadło, wioślarz, koła tai chi, poręczce, rower, stepper, wyciąg górny czy przyrząd do wyciskania siedząc.

### Podana cena dotyczy kompletnego zestawu z pylonem i dwoma urządzeniami D08 + D03

Istnieje możliwość zakupu urządzeń z montażem według potrzeb.

Żółte maskownice, osłony, na pylonach przy podstawie, są opcją dodatkową, wyceniane są indywidualnie

### INFORMACJE TECHNICZNE I UŻYTKOWE (podane wymiary pojedynczego urządzenia z pylonem):

#### WAHADŁO

Wymiary urządzenia: długość: 870 mm, szerokość: 740 mm, wysokość: 1920 mm.

Wymiary strefy bezpieczeństwa: 387 cm x 374 cm.

Stopień trudności: łatwy.

Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Funkcja urządzenia: Ćwicząc na "Wahadle" wzmacniamy: mięsień pośladkowy średni i mały, mięsień czworoboczny lędźwi, mięsień skośny wewnętrzny i zewnętrzny brzucha, mięsień najszerszy grzbietu, mięsień piersiowy większy.

Instrukcja użytkowania:

1. Złap rękoma za uchwyty. Postaw stopy na stopnicach.
2. Wykonuj ruch wahadłowy prawo-lewo dolną partią ciała.

Materiał: urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej S 355 (bezszywowej na elementy gięte) i S 235 (na elementy proste), dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie.

Stopnica wykonana z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm.

Elementy konstrukcyjne: Konstrukcję nośną w urządzeniach serii fitness stanowi pylon. Pylon to element konstrukcyjny w postaci tablicy z instrukcją użytkowania, do którego w dowolnych konfiguracjach mocuje się urządzenia. Urządzenia mogą być mocowane z obu stron tablicy. Główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm.

Montaż: mocowanie do fundamentu betonowych (wylewanych na miejscu), osadzonych 10 cm poniżej poziomu terenu. Daje to możliwość zastosowania pod urządzeniami różnego rodzaju nawierzchni np. trawiastej, różnego rodzaju

nawierzchni bezpiecznej, z kostki brukowej itp.

Wykonano w oparciu o normy: PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 oraz Znak Bezpieczeństwa „B”.

Kolory: Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.



Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg

## TWISTER

Wymiary urządzenia: długość: 940 mm,

szerokość: 740 mm, wysokość: 1920 mm.

Wymiary strefy bezpieczeństwa: 394 cm x 375

cm.

Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla

młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej

140 cm wzrostu.

Funkcja urządzenia: Ćwiczenia na „Twisterze”

pozwalają na wzmacnianie mięśni brzucha oraz

obrócić kończyny górne. Wykorzystują one pracę

stojącej, a jest on potrzebny zarówno do

czynności życia codziennego jak i do

zaawansowanych czynności sportowych.

W ćwiczeniach na „Twisterze” biorą udział:

mięśnie skośne brzucha zewnętrzne i

wewnętrzne, mięśnie piersiowe większe, mięśnie

piersiowe mniejsze, mięśnie dwugłowe ramienia,

część przednia mięśnia

Instrukcja urządzenia:

1. Chwyc rękoma uchwyty, ustaw obiew nogi na

platformie.

2. Stabilizując kończyny górne, używaj mięśni

brzucha! obracaj tułowiem raz w jedną, raz w

drugą stronę.

Stopień trudności: łatwy

Materiał: urządzenie wykonane z wysokiej jakości

stali spawalniczej S 355 (bezszwowej na

elementy gięte) i S 235 (na elementy proste),

poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone

antykorozyjnie poprzez szrurowanie i cynkowanie.

Stopnica wykonana z blachy aluminiowej, rylflowanej o grubości 3 mm.

Elementy konstrukcyjne: konstrukcję nośną w urządzeniach serii fitness stanowią pylon. Pylon to element konstrukcyjny w

postaci tablicy z instrukcją użytkowania, do którego w dowolnych konfiguracjach mocuje się urządzenia. Urządzenia

mogą być mocowane z obu stron tablicy. Główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm.

Wykonano w oparciu o normy: PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 oraz Znak Bezpieczeństwa

„B”.

